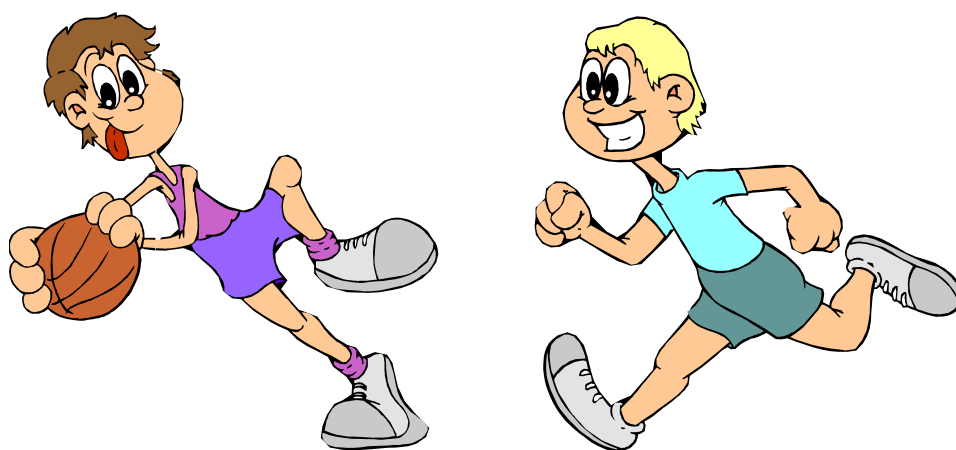


PROGETTO DI SCIENZE MOTORIE

GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI A.S. 2008/2009

STAR BENE



CON LO SPORT

I docenti di scienze motorie della SCUOLA MEDIA "A.VOLPI" di Cisterna presentano un progetto di attività motoria e manifestazioni di giochi sportivi, rivolto ai propri alunni e alla popolazione scolastica di ogni ordine e grado presente nel comune. Dopo un'attenta valutazione dei bisogni degli studenti e dopo aver effettuato un sondaggio tra gli stessi, considerando anche le diverse motivazioni socio-culturali del territorio (contadina - industriale) e in sintonia con il P.O.F., gli insegnanti tendono a favorire un'efficace coordinamento che porti ad una unità di strategia gli interventi di attività fisica motoria e sportiva che risponde al principio della continuità formativa. L'attività di preparazione sarà svolta in orario curricolare, ma soprattutto extracurricolare per sei ore settimanali, come orario eccedente per ogni docente, da effettuarsi in almeno due giorni settimanali e altre 20 ore, sempre in orario pomeridiano. Il progetto, che prevede il coinvolgimento e la partecipazione di alunni diversamente abili seguiti dall'insegnante di sostegno con titolo, sarà orientato alla preparazione di rappresentative sia maschili che femminili, nelle diverse categorie, delle specialità dell'atletica su pista, della corsa campestre e dello sci alpino nonché giochi di squadra come pallavolo, pallacanestro e calcio a cinque. Il calendario delle giornate di gara dei campionati studenteschi, per le discipline sportive a cui la scuola aderirà, nelle vari fasi (comunale, distrettuale e provinciale), sarà stilato dall'ufficio competente. Un aspetto importante del progetto è, attraverso lezioni teoriche ed incontri con eventuali esperti, far acquisire agli alunni comportamenti di prevenzione verso alcune devianze giovanili e ampliare la loro conoscenza verso tematiche come l'alcolismo, il fumo, l'uso di sostanze chimiche atte al miglioramento di prestazioni fisiche, obesità

e sedentarietà nonché fanatismo, violenza e razzismo. Per una più organica attuazione del progetto si prevede il coinvolgimento dei genitori nell'organizzazione, degli stessi alunni in compiti direttivi e di giudici di gara e si richiede la collaborazione dell'amministrazione comunale e le sue strutture di servizio, dell'azienda A.S.L. LT 2, della Croce Rossa, della Protezione Civile, delle forze dell'ordine, delle associazioni sportive operanti sul territorio e in qualità di sponsor le imprese artigianali, industriali e commerciali presenti nel comune.

1. FINALITA' E OBIETTIVI

A) FINALITA'

- Offrire ai ragazzi delle proposte operative ai fini della promozione della SCUOLA come centro di aggregazione culturale, sociale e civile del territorio attraverso le attività motorie e manifestazioni sportive.
- Favorire una fisiologica prosecuzione delle attività proposte per la scuola primaria ai fini dello sviluppo della personalità umana.

B) OBIETTIVI

- Lotta alla dispersione scolastica favorendo la pratica sportiva di tutti gli alunni, soprattutto di coloro che non usufruiscono di altre opportunità e di chi presenta situazioni di svantaggio, per moltiplicare il tempo che ogni studente per tutto l'anno scolastico dedicherà alle attività motorie.
- Acquisizione di una cultura delle attività di movimento e sportive che tenda a promuovere la pratica motoria come stile di vita e la conoscenza dei diversi significati che lo sport assume nell'attuale società.
- L'armonico sviluppo corporeo e motorio dell'adolescente, attraverso il miglioramento delle qualità fisiche e la conoscenza degli elementi base di una sana alimentazione per raggiungere un benessere psico-fisico e mantenere un buon stato di salute.
- Attivare comportamenti di prevenzione verso alcune devianze giovanili e ampliare la conoscenza di tematiche come l'alcolismo, il fumo, l'uso di sostanze chimiche atte al miglioramento di prestazioni fisiche nonché fanatismo, violenza e razzismo.
- La scoperta e l'orientamento delle attitudini personali nei confronti delle attività motorie che possano tradursi in capacità trasferibili al campo lavorativo, scolastico e del tempo libero.
- Evoluzione e consolidamento di una coscienza sociale, basata sulla consapevolezza di sé e sulla capacità di integrarsi e differenziarsi nel gruppo e dal gruppo, tramite l'esperienza concreta di contatti socio – relazionali.
- Promuovere lo spirito di una sana competizione, l'entusiasmo e l'equilibrio

2. METODOLOGIA DI LAVORO

A) METODOLOGIE DI CONDUZIONE DEL LAVORO

La conduzione del progetto sarà articolata:

IN ORARIO CURRICOLARE

- Prima fase (ottobre / dicembre) caratterizzata da attività di classe.
- Seconda fase (gennaio – maggio) caratterizzata da tornei e manifestazioni sportive tra classi dello stesso istituto e confronti agonistici con le altre scuole del territorio.

IN ORARIO EXTRACURRICOLARE

- Preparazione e partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi.
- Programmazione , realizzazione , verifica di attività ludiche e sportive extracurricolare.
- Organizzazione di incontri, aperti anche ai genitori e con eventuale partecipazione di esperti esterni, per lezioni teoriche.

3. PROGRAMMA

- Giochi sportivi studenteschi
- Addestramento alla pratica sportiva invernale
- Torneo “Viva il basket”
- Tornei interni di pallavolo, calcetto e pallamano,
- Maratona di primavera
- Progetto salute
- Campo scuola di addestramento della pratica velistica

a). Attività sportive scolastiche, con calendario fissato dall’ufficio scolastico provinciale di educazione fisica, che tendono a valorizzare gli aspetti educativi e formativi che l’attività specifica



è in grado di esprimere. Inoltre sono finalizzate a salvaguardare la dimensione agonistica dello sport, ma in una logica di piacevole e gratificante partecipazione del maggior numero di alunni fino alle fasi finali dei giochi. L’adesione data dalla S.M.S. “A. Volpi” all’ufficio provinciale per l’anno in corso è rivolta alla partecipazione, di rappresentative sia maschili che femminili, nella corsa campestre, in tutte le specialità dell’atletica su pista, nello sci alpino come discipline individuali e nella pallavolo e basket maschile come giochi di squadra.

b). Attività sportiva che favorisce l’approccio ad una disciplina che non è abbastanza consolidata nel territorio per posizione geografica e per condizioni climatiche non idonee, pertanto la scuola



interviene creando stimoli attraverso l'organizzazione di una giornata sulla neve in una località vicina ed una settimana di addestramento alla pratica sportiva invernale con gara conclusiva da effettuarsi per questo anno scolastico in una delle località dolomitiche del Trentino.



La scelta di questa regione è scaturita da un'attenta valutazione e sicuramente in grado di offrire agli alunni la possibilità di conoscere un territorio con ottime referenze turistiche e ricco di impianti e attrezzature per lo sport invernale, che ospita gare olimpiche oltre che di campionato italiano sia di sci da discesa, di sci di fondo e di pattinaggio su ghiaccio.

c) Trofeo VIVA IL BASKET, nell'ambito della continuità e dell'orientamento con la scuola primaria e la scuola secondaria, riservato agli alunni delle classi quinte, prime e terze medie e agli alunni del I° superiore presenti nel comune in collaborazione con l'A.S. "Futura Sport".

Il torneo è articolato in una prima fase con concentramenti a quattro squadre di cui le prime due di ogni girone passano il turno e nelle fasi successive ad eliminazione diretta. Per ogni concentramento sono previste quattro gare di cinque tempi da cinque minuti ciascuno ed ogni classe parteciperà minimo a due incontri. In caso di parità nella classifica di ogni girone verrà valutata la differenza tra canestri realizzati e canestri subiti. Gli incontri saranno disputati presso le palestre delle scuole secondarie di I grado Alfonso Volpi, Plinio il Vecchio, I.C. Leone Castani, I e II circoli didattici.

d) Nei Tornei interni saranno impegnati tutte le classi della scuola: le prime con la pallamano, le seconde con il calcetto e le terze con la pallavolo. La partecipazione alle gare vedrà impegnate rappresentative di classe rigorosamente miste. Il Torneo di pallavolo, riservato agli alunni frequentanti la terza, prevede la partecipazione di tutta la classe con la formazione di due squadre, ognuna delle quali sarà iscritta a due gironi diversi, che si confronteranno con gare finali di playoff. Il periodo adatto per l'inizio del torneo è fissato per il mese di Gennaio.

e) Manifestazione che si svolgerà il 20/03/09, in occasione della giornata mondiale dell'acqua 21 marzo, per le vie della Città, saranno coinvolti tutti gli alunni dell'ultimo triennio della scuola primaria, i ragazzi delle tre classi delle scuole medie e quelli del primo biennio dell'istituto

superiore del Comune. Tale attività ha lo scopo di privilegiare lo sviluppo individuale, di rieducazione, di integrazione e di solidarietà.



f). Incontri di lezioni teoriche e convegni su alimentazione, doping, alcolismo, fumo, bullismo, razzismo, educazione alla sportività ed etica sportiva.

g). Attività sportiva che favorisce ed aumenta il numero di praticanti che seguono le attività veliche anche come futuri sostenitori capaci di seguire ed apprezzare lo sport vela. Il progetto è stato presentato al Ministero dell' Ambiente e della Tutela del Territorio, al Ministero della Pubblica Istruzione ed al Ministero delle Politiche giovanili e le Attività Sportive per il suo accreditamento nelle istituzioni scolastiche. La realizzazione del progetto, Il progetto è interdisciplinare ed andrà a sviluppare ed integrare argomenti già presenti nell'attività curricolare senza limitare la stessa. Il periodo in si svolgerà tale attività sarà il mese di aprile.

4. ATTREZZATURE NECESSARIE

- Alcuni grandi attrezzi: 2 canestri sospesi, impianto di pallavolo
- Cronometro, blocchi di partenza, tappetini, ostacoli
- Palloni di basket , pallavolo e calcio di gomma e sintetico, divisa (magliette con numeri, tute)
- Costo trasferimento autobus per trasferte rappresentative scolastiche nonché costo skipass
- Eventuale rimborso esperto esterno

5. STRUMENTI E TEMPI DI VERIFICA E VALUTAZIONE

- PERIODICITA' DELLA VERIFICA
Iniziale - In itinere - Finale
- STRUMENTI PREVISTI PER LA VERIFICA
Test - Gare - Tornei

6. PROGRAMMA DEI LAVORI

- invio del progetto alle scuole limitrofe (per adesione)
- invio del progetto agli enti locali
- organizzazione di gare o tornei interni tra classi (riservato agli alunni dell'istituto e alle rappresentanze degli altri istituti)

- partecipazione alle varie fasi delle gare sportive provinciali
- organizzazione di manifestazioni sportive
- richiesta di finanziamenti enti locali, attività commerciali sul territorio, ufficio scolastico provinciale
- richiesta d'interventi delle istituzioni scolastiche e amministrative

7. DESTINATARI

- alunni dell'istituto
- alunni di altri istituti
- docenti e genitori

8. CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

Il calendario delle attività è stilato in base a:

- impegni scolastici docenti altre scuole
- disponibilità degli alunni
- disponibilità degli insegnanti
- date delle gare e manifestazioni

Il calendario, potrà comunque subire spostamenti in itinere, è il seguente:

Novembre : Campestre fase d'istituto – fase distrettuale

Gennaio: Campestre fase provinciale
 Torneo "Viva il Basket" fase eliminatorie
 Tornei interni di pallamano, calcio a 5, pallavolo
 Fase d'istituto di sci alpino e giornata
 Pallavolo fase distrettuale
 Calcio a 5 fase distrettuale
 Giornata bianca con attività di sci a Campofelice

Febbraio: Settimana di addestramento agli sport invernali
 Sci da discesa e fase provinciale
 Atletica fase comunale

Marzo-Aprile: Atletica fase provinciale
 Pallavolo torneo provinciale
 Calcetto torneo provinciale
 Campo scuola di vela

Maggio: Pallamano torneo interno classi 1° fase finale
 Calcetto torneo interno classi 2° fase finale
 Pallavolo torneo interno classi 3° fase finale
 Torneo "Viva il Basket" fase finale
 Maratona di primavera

9. COSTO PROGETTO

Strumenti e attrezzature

€ 2.700,00

Docenti (2 x 6) ore eccedenti finanziato M.I.U.R.

Docenti (3 x 30) finanziato F.I.S.

Gli insegnanti di Scienze motorie

Prof.ssa Vezza Anna

Prof.ssa Fagiolo Flora

Prof.ssa Colombi Giampaola

Prof.ssa Rapini Gina

Prof.ssa Mordaci Serena (sede stacc. Doganella)

Prof.ssa Pasquarella Adele (sede stacc. Doganella)